# Ressources - L’art sensoriel

## 1. Définitions et introductions

• L’art sensoriel est une approche créative qui mobilise les sens — la vue, l’ouïe, le toucher, l’odorat et parfois le goût — afin de vivre l’art autrement.

• Plus qu’une production visuelle, il s’agit d’une expérience qui invite à ressentir, explorer et s’exprimer à travers la matière, la couleur, le son ou la texture.

• En enseignement, l’art sensoriel favorise l’inclusion, stimule la curiosité et soutient particulièrement les élèves ayant des besoins particuliers.

## 2. Phrases motivantes

• « L’art sensoriel, c’est créer avec ses sens. C’est une expérience où couleurs, sons, textures et émotions deviennent matière à explorer. »

• « L’art sensoriel, c’est apprendre avec ses yeux, ses mains, ses oreilles et même son cœur : un jeu de découvertes où chaque sens devient artiste. »

• « Avec l’art sensoriel, chaque couleur, chaque son et chaque texture devient une petite aventure à ressentir et à partager. »

## 3. Slogans (3 mots)

• Voir, toucher, créer

• Sentir, jouer, inventer

• Explorer, ressentir, partager

## 4. Ritournelles simples

• « Je vois, je touche, j’écoute… je crée ! »

• « Mes sens s’éveillent, mes couleurs s’émerveillent ! »

• « Sentir, jouer, inventer… l’art sensoriel va commencer ! »

## 5. Ritournelles rimées

• « Je vois, je crée, les couleurs font danser. »

• « Je sens, je joue, la magie est partout. »

• « J’explore, je partage, l’art devient un voyage. »

• « Avec mes yeux, mes mains, mes oreilles,  
 Je crée des couleurs qui s’éveillent,  
 L’art sensoriel devient merveille ! »

## 6. Comptines ludiques

• « Je touche, je vois, je sens,  
 Je crée en m’amusant !  
 L’art sensoriel est présent ! »

## 7. Ritournelles gestuelles

• « Je touche » (les mains s’ouvrent et se ferment)  
• « Je vois » (les mains devant les yeux en jumelles)  
• « J’écoute » (les mains derrière les oreilles)  
• « Et je crée » (les bras s’ouvrent en grand, comme pour montrer une œuvre)